

Journal interne de la Résidence Le Cap

Novembre
2018



Édito

Anne Monnier

*Directrice
de la Résidence
Le Cap*



Chers résidents, chères familles,

J'ai le plaisir de vous annoncer deux nouveaux partenariats démarrés en ce mois de novembre.

Nous avons commencé des échanges avec les résidents d'Azur, établissement DomusVi de Colombes. Les résidents du Cap et les résidents d'Azur vont se rencontrer à plusieurs reprises, pour partager diverses activités, comme la chorale, l'atelier floral, et également partager les festivités de fin d'année.

Et puis, Madame Kimpyneck, présidente de l'association Amitiés et Loisirs, et moi-même, nous sommes rencontrées courant octobre afin de se lancer dans un projet d'échanges entre les membres de cette association et les résidents du Cap. Nous allons donc partager avec eux une après-midi jeu de société dans leurs locaux et nous nous retrouverons ensuite pour un super loto le 5 décembre, et nous espérons vivement nous réunir très régulièrement par la suite.

Je vous souhaite une bonne lecture !

Domus 
En toute confiance

Zoom sur...

L'arbre de Solène, *atelier mémoire*

Un Atelier mémoire s'inscrit dans le cadre d'actions d'éducation pour la santé et de prévention. Il a pour objet de proposer aux personnes des activités de stimulation cognitive, un entraînement à la mémorisation et un apprentissage des fonctions altérées.

A cette occasion, Solène, Psychologue, a testé les connaissances des résidents sur les plantations qui se trouvent sur la terrasse de la résidence. Ainsi, ont été identifiés : le rhododendron, le camélia, le laurier rose et l'hortensia.

A l'issue de cet atelier, deux résidents, passionnés de jardinage se sont questionnés sur le nom des arbres présents dans notre jardin.

Accompagnés de Solène, Madame L. & Monsieur B. ont cherché à nommer tous les arbres présents dans le jardin. Pour vérification, Mme L. s'est munie d'une encyclopédie sur les arbres et Mr B a utilisé une application permettant d'identifier un arbre ou un arbuste à partir d'une simple photographie de feuille ou de fleur.

Ainsi, voici, une mise en valeur du travail personnel réalisé par ces deux résidents.



Sortie au restaurant

Dans le cadre de notre projet « saveurs du monde », après le restaurant japonais, libanais, indien, nous venons de tester avec un petit groupe de résidents la cuisine africaine. Les participants ont découverts avec un plaisir non dissimulé de nouvelles saveurs en se régalant d'un maffe, poulet yassa, tiaré...

Actualités

Halloween

A chaque occasion la Résidence se pare de jolies décorations. Ainsi, courant octobre, les lieux de vie ont été décorés dans les tons oranges et noirs, couleurs de prédilection pour fêter Halloween.



Bilan visuel

La vision est un élément important pour préserver l'autonomie de chaque résident. Elle contribue au maintien du lien avec l'environnement (conversation, lecture, TV, ateliers...) et participe à la prévention des chutes.

Ainsi, tous les ans, grâce à notre partenaire Visiome, nous proposons un bilan visuel gratuit aux résidents qui le désirent.

Ainsi le 11 octobre, tous les résidents inscrits ont bénéficié d'un examen visuel, d'une vérification des équipements portés et d'un ajustage de des équipement si besoin.

| | |
|---------------------------|-------|
| M R T V F U E N E X O Z D | 10:10 |
| D L V A T B K U E R S N | 9:10 |
| R G Y H O F M E S P A | 8:10 |
| E X A T Z H D W N | 7:10 |
| Y O E L K S F D I | 6:10 |
| O X P H B Z D | 5:10 |
| N L T A V R | 4:10 |
| O H S U E | 3:10 |
| M C F | 2:10 |
| Z U | 1:10 |

À noter

FETE DES ANNIVERSAIRES

Le mercredi 14 novembre 2018 à 15 heures
au RDC

CONFERENCE « LE VIN DANS L'ART »

Le jeudi 25 novembre 2018 à 15 heures au
1^{er} étage

SORTIE EXPOSITION « 14/18 »

Le jeudi 27 novembre 2018, départ à 14h30

CAFÉ DES AIDANTS : PRESENTATION DE FAMILLY VI

Le jeudi 27 novembre 2018 à 17 heures au
1^{er} étage

Prochains grands événements :

-  Super Loto gagnant
le 5 décembre 2018
-  Fête de Noël
le 19 décembre 2018

Bon à savoir



Chantal, Coiffeuse

est présente tous les mardis de 9h45 à 18h00

Hélène, Esthéticienne

reçoit sur rendez-vous

Véronique PIAT, Pédicure

est présente les vendredis.

Tous les rendez-vous sont à prendre auprès de nos secrétaires d'accueil : Edwige et Aïda.

Les tarifs de toutes les prestations proposées par ces intervenants extérieurs sont affichés à l'entrée de la Résidence.

Anniversaires



En novembre, nous fêterons les anniversaires de :

1. **Mme DE MEERSMAN Annick**, 75 ans
2. **Mme DIF Viviane**, 94 ans
3. **Mme LATZARUS Eléonore**, 94 ans
4. **Mme PETITPAS Colette**, 91 ans
5. **Mme TASSEL Yvonne**, 103 ans

Nouvelle technologie

Paro

La résidence s'est équipée d'un robot socio-pédagogique nommé Paro. Paro est doté de microphones, processeur, capteurs, moteurs et peut émettre des sons. Sous forme de bébé phoque, il est recouvert d'une fausse fourrure très douce, et de grands yeux expressifs. Cet outil est utilisé en atelier d'animation et/ou en thérapie relationnelle individuelle pour les personnes atteintes de troubles du comportement et de la communication. Paro présente les avantages reconnus de la zoothérapie (baisse de la pression sanguine, du rythme cardiaque, de la tension musculaire, réduction du stress et de l'anxiété, prévention de dépression, augmentation de la confiance et des interactions sociales, amélioration de la qualité de vie...).

